

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ALINE RODRIGUES MENDES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 30

Ritmo 04:52 100/m



CICLISMO

00 : 19 : 50

Velocidade média 3,03 km/h



CORRIDA

00 : 16 : 15

Ritmo 06:30 min/km



TEMPO

00 : 55 : 35



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 3.9k Faixa etária: F3039

Equipe:

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

